


Programma 2026

SOCIAL PARK MIGNONE ROSENBACH

Un parco per stare insieme.
Un progetto dove la comunità prende
vita, si incontra e si riconosce.

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

Lettura giornale

 9.00 –
12.00

**Da lunedì a venerdì,
tutte le mattine**

Prenditi una pausa tra natura e notizie, ogni giorno con accesso libero alla lettura dei quotidiani.

Aessebi

Risveglio attivo

 8.30 –
9.30

**Ogni martedì, dal 12 maggio al
4 agosto e dal 25 agosto al 27 ottobre**

Sessioni di esercizi leggeri e dinamici per iniziare la giornata con energia, migliorare la mobilità e stimolare corpo e mente.

UISP

Gruppo di cammino

 9.30 –
10.30

**Ogni martedì, dal 12 maggio al
4 agosto e dal 25 agosto al 27 ottobre**

Passeggiate di gruppo all'aperto, adatte a tutti i livelli, per mantenersi attivi, socializzare e godere del contatto con la natura.

UISP

Yoga

 9.00 –
10.00

Ogni giovedì dal 14 maggio al 23 luglio

Lezioni di yoga per migliorare flessibilità, equilibrio e concentrazione, combinando respiro, postura e rilassamento.

UISP

Yoga in famiglia

 18.00 –
19.00

Ogni giovedì dal 14 maggio al 23 luglio

Un'attività all'aria aperta per grandi e piccoli, tra movimento, gioco e relax, per condividere un momento di benessere nella natura.

UISP

MAGGIO

08
Lettura 3-6 anni

 15.00 –
16.00

Lettura ad alta voce: ascoltiamo insieme storie divertenti e viaggiamo con la fantasia!

Laav · VKE Casagioco

10
Festa della Mamma

 16.30 –
19.00

Un momento da vivere insieme, non solo da celebrare. Spettacolo di musica e parole per mamme e nonne.

📍 Sala Rosenbach, Piazza Nikoletti
Club La Ruga

19
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Il basket e minibasket al Parco Mignone con il Basket Club Bolzano. Vieni a giocare con noi al campetto. Ti aspettiamo per divertirvi insieme.

BCB Basket Club Bolzano

Bambin* 6-12 anni Ragazz* 12-16 anni

20
Lecture sotto l'albero

 15.00 –
16.00

Un momento magico dedicato ai più piccoli: storie, immagini e fantasia prendono vita all'ombra degli alberi. Un'esperienza semplice e speciale, per crescere insieme tra natura e immaginazione.

VKE Casagioco

21
Lecture in lingua madre

10.00

Gli studenti e le studentesse della Scuola Secondaria di I grado Enrico Fermi leggeranno favole, storie e leggende in tante lingue diverse. L'evento è aperto a chiunque voglia fare un'esperienza di ascolto diversa dal solito.

 Istituto Comprensivo Bolzano IV
Oltrisarco

24
Botanica selvatica

 10.00 –
15.00

Passeggiata di riconoscimento erbe tra ecologie queer e kinship. Evento gratuito, iscrizione da QR Code.



Officine Vispa · ViviMaso

26
Torneo di bocce

15.00

Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.

Club La Ruga

Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Il basket e minibasket al Parco Mignone con il Basket Club Bolzano. Vieni a giocare con noi al campetto. Ti aspettiamo per divertirvi insieme.

BCB Basket Club Bolzano

Bambin* 6-12 anni Ragazz* 12-16 anni

17.00 – 19.00
ABC degli scacchi

Scopri il mondo degli scacchi all'aria aperta! Tavoli attrezzati e istruttori disponibili ti guideranno tra le basi del gioco, dall'apertura al finale. Attività aperta a tutte le età: bambini, ragazzi, adulti e famiglie.

Arciscacchi

28
Balli di gruppo

16.00

Movimento, divertimento e socialità. Massimo 20 partecipanti.

Club La Ruga

29
Workshop di Tamburi

 16.00 –
18.00

Durante il workshop utilizzeremo tamburi e percussioni per esplorare il ritmo in modo libero e collettivo. Il "trommeln" (suonare i tamburi in gruppo) favorisce la concentrazione, riduce lo stress e rafforza il senso di connessione con gli altri.

VKE Centro Giovani

GIUGNO

03
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

05
Laboratorio di poesia al femminile

 15.00 –
17.00

Verranno lette e commentate diverse poesie di poeti e poetesse italiane e di altri Paesi, famose e meno famose. Ci sarà la possibilità, per varie donne che potrebbero essere interessate, di produrre - scrivere sul posto delle poesie improvvisate a tema libero.

Società Dante Alighieri · Lettera7

16.00 – 18.00
Laboratorio di Kickboxing e Autodifesa "Ciuki"

Un pomeriggio all'aria aperta tra movimento e scoperta del kickboxing e dell'autodifesa. Guidano due giovani del Centro VKE, con esperienza, per un'attività semplice e coinvolgente. Nel prato del parco, aperto a tutte, anche senza esperienza.

VKE Centro Giovani

18.00 – 20.00
Live music: Il bar della rabbia

Un viaggio tra ricordi e melodie mediterranee: cover di grandi cantautori tra folk, reggae, swing, rock e indie, per emozionarsi e cantare insieme.

Coop19

20.00
Banda Mascagni

Il Corpo Musicale Mario Mascagni presenta il repertorio 2026 diretto dal Maestro Giuseppe Calvino. Brani "Valle d'Aosta" e "Hancock Building" dal Flicorno d'oro di Riva del Garda. Viaggio tra generi musicali intergenerazionali.

📍 Piazza Nikoletti

09
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

10
Giornata internazionale del gioco

 14.30 –
17.30

Festa al parco con giochi da tavolo giganti da tutto il mondo. In collaborazione con le associazioni di cooperazione e solidarietà internazionale.

VKE casagioco · Bunker · Progetto Africa 1989

Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

12
Laboratorio di Kickboxing e Autodifesa "Ciuki"

 16.00 –
18.00

VKE Centro Giovani

12-14
Alpini al Parco Mignone

Festa annuale del gruppo Alpini Oltrisarco con musica, gastronomia e solidarietà.

15
Ciclo di incontri musicali

 16.00 –
17.00

Tre incontri di musicoterapia al parco con il Maestro Luca Dall'Asta.

Club La Ruga

16
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

17
Lecture sotto l'albero

 15.00 –
16.00

VKE Casagioco

19
Laboratorio di cocktail analcolici e apericena

 17.00 –
19.00

Un laboratorio pratico e creativo per imparare a preparare cocktail analcolici originali utilizzando shaker, frutta fresca e ingredienti colorati. Durante l'incontro, i/le partecipanti sperimenteranno diverse combinazioni di sapori e prepareranno anche semplici stuzzichini per un apericena condiviso.

VKE Centro Giovani

18.00 – 23.00
Venerdì lungo di Oltrisarco-Aslago

Una serata estiva di musica, divertimento e incontro per tutto il quartiere! DJ set con Corrado e collegamenti live con Radio NBC Rete Regione. Area bimbi con attrezzature, giochi e gonfiabili, food & drink, gelati e dolci. Un'occasione per vivere insieme gli spazi del quartiere, tra musica, socialità e divertimento per tutte le età.

Consiglio di quartiere

23
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

17.00 – 19.00
ABC degli scacchi

Scopri il mondo degli scacchi all'aria aperta! Tavoli attrezzati e istruttori disponibili ti guideranno tra le basi del gioco, dall'apertura al finale. Attività aperta a tutte le età: bambini, ragazzi, adulti e famiglie.

Arciscacchi

26
Torneo di bocce

15.00

Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.

Club La Ruga

18.00 – 19.00
Blu d'estate
Rassegna di teatro di burattini all'aperto

Spettacoli affascinanti per bambini e adulti, tra immagini e storie che coinvolgono e sorprendono. Un'occasione per stare insieme, stimolare la creatività e divertirsi in famiglia, tra piazze e parchi con artisti da tutta Italia.

Compagnia Teatro Blu

27
Concerto d'estate

 16.30 –
19.00

Cinnamon Rolls and Friends
Musica dal vivo anni '900.

Club La Ruga

28
REinventario degli Spazi

 15.00 –
19.00

Laboratorio creativo di ecologia urbana per bambini e bambine
Laboratorio creativo di ecologia urbana rivolto a bambini e anziani: il design si fa pratica che rende i partecipanti progettisti per un giorno. Una giornata per disegnare e ideare insieme nuovi modi di vivere gli spazi del quartiere, oltre che per immaginare una città più inclusiva.

Cooperativa Sole

30
Basket al Parco

 17.00 – 18.00
18.00 – 19.00

Bambin* Ragazz*

BCB Basket Club Bolzano

18.30 – 19.30
Balli di gruppo

Movimento, divertimento e socialità. Massimo 20 partecipanti.

Club La Ruga




LUGLIO

07 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga


08 **Book's Time!**
Con la sua magia e buffa presenza la nostra esperta sarà a disposizione dei bambini e dei loro accompagnatori con tanti libri da leggere, da scoprire e da godere. Ogni appuntamento proporrà una selezione di albi illustrati di alta qualità, scelti dal patrimonio bibliografico costruito da Sagapò negli ultimi dieci anni, che spazia dai grandi classici alle novità editoriali più raffinate.
Sagapò Teatro

09 **Laboratorio sulla cura e l'interdipendenza**
Con Marie Moise attivista e ricercatrice in ambito femminista e beni comuni. Evento gratuito, iscrizione da QR Code.
Officine Vispa · ViviMasò

10 **Blu d'estate** 
Rassegna di teatro di burattini all'aperto
Compagnia Teatro Blu


14 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga


24 **Lecture sotto l'albero** 
Un momento magico dedicato ai più piccoli: storie, immagini e fantasia prendono vita all'ombra degli alberi. Un'esperienza semplice e speciale, per crescere insieme tra natura e immaginazione.
VKE Casagioco

27 **Ciclo di incontri musicali** 
Tre incontri di musicoterapia al parco con il Maestro Luca Dall'Asta.
Club La Ruga


AGOSTO

04 **Balli di gruppo e serata musicale**
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

10 **Ciclo di incontri musicali** 
Tre incontri di musicoterapia al parco con il Maestro Luca Dall'Asta.
Club La Ruga

11 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

18 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

21 **La stupidità degli altri mi affascina ma preferisco la mia** 
Flaiano, camaleonte della scrittura, lucido, ironico, disincantato, osservava le contraddizioni dell'uomo contemporaneo con una precisione che fa ancora effetto. Nei parchi con letture, racconti e musica, in dialogo con il pubblico. Flaiano ha già descritto chiunque venga ad ascoltarlo.
Salvatore Cutri · Francesco Ferrara

25 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

29 **Ginnastica e volare**
Scopri l'acrobatica aerea! Le nostre atlete si esibiranno in dimostrazioni di acrobatica aerea, ginnastica artistica e ritmica, offrendo anche a tutti la possibilità di provare in prima persona questa emozionante esperienza.
Atesina


SETTEMBRE

01 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

04 **Festa di fine estate**
Un momento per giocare, divertirsi e stare insieme all'aria aperta. Con la partecipazione dello Spielbus Gustò: attività ludiche e coinvolgenti per tutte le età (prenotazione richiesta per lo Spielbus). Un'occasione per salutare l'estate in compagnia!
VKE Casagioco

05 **Festa degli ingombranti**
Un'opportunità per donare o scambiarsi, a titolo gratuito, mobili, elettrodomestici e oggetti per la casa in buono stato e funzionanti
**Piazzetta Bersaglio
Comune di Bolzano**

08 **Basket al Parco** 
17.00 - 18.00 Babin*
18.00 - 19.00 Ragazz*
BCB Basket Club Bolzano

18.30 - 19.30 **Balli di gruppo** 
Movimento, divertimento e socialità.
Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

09 **Che valore ha il Terzo Settore?**
Impariamo a misurare l'impatto dell'economia sociale
Incontro di riflessione e dialogo sul ruolo del Terzo Settore nella comunità. Confronto tra cittadini e associazioni per condividere esperienze e idee. Partecipazione aperta a tutti.
Centro di competenza per il management delle cooperative / Uni BZ

11 **Prove aperte**
Prove aperte al pubblico con attività musicali, proposte e coinvolgimento del pubblico con semplici esercizi e giochi canori legati a postura, respirazione, eccetera. Direttore artistico M. Claudio Vadagnini ed al pianoforte prof. Luca Schinai.
Coro Lirico Giuseppe Verdi

15 **Lecture sotto l'albero** 
VKE Casagioco

Basket al Parco 
17.00 - 18.00 Babin*
18.00 - 19.00 Ragazz*
BCB Basket Club Bolzano


19 **Torneo di Briscola**
Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

18.00 - 20.00 **Bolzano tante storie**
Poesia performativa e racconti accompagnati da musica dal vivo. Hommage speciale dedicato a Pier Paolo Pasolini.
Lettera 7 · Edizioni Scarabocchio

25 **La Notte dei Ricercatori**
La Notte dei Ricercatori porta la scienza fuori dai laboratori e la avvicina alle persone. In un'unica serata, ricercatrici e ricercatori raccontano il loro lavoro e il suo impatto sulla società, tra innovazione, sostenibilità e futuro. Un'occasione per scoprire, fare domande e partecipare attivamente al dialogo tra scienza e cittadini.
Centro di competenza per il management delle cooperative / Uni BZ · Cooperativa Sole

26 **Simbiosi Community walk** 
Riflettendo su relazione di cura, interdipendenza, bisogni e desideri partendo dalle relazioni sinergiche e simbiotiche delle piante e dei funghi.
Officine Vispa · ViviMasò

15.00 **Torneo di Burraco**
Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga

29 **Torneo di bocce intergenerazionale** 
10.00 - 11.00
Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga · VKE


17.00 - 19.00 **ABC degli scacchi** 
Scopri il mondo degli scacchi all'aria aperta! Tavoli attrezzati e istruttori disponibili ti guideranno tra le basi del gioco, dall'apertura al finale. Attività aperta a tutte le età: bambini, ragazzi, adulti e famiglie.
Arciscacchi

30 **Torneo di bocce intergenerazionale** 
10.00 - 11.00 +
16.00
Sfida e divertimento per tutte le età. Massimo 20 partecipanti.
Club La Ruga · VKE

OTTOBRE

01 **Festa dei nonni** 
Un momento per celebrare i nonni con canti e musica.
**Sala Rosenbach, Piazza Nikoletti
Club La Ruga**

02 **Festa dei nonni in musica**
Canti e musica della tradizione insieme ai nonni del quartiere. Un momento di incontro tra generazioni, tra ricordi, sorrisi e condivisione. A seguire, merenda per tutti.
Club La Ruga · VKE

07 **Kubb: gioco all'aperto** 
16.00 - 18.00
Il Kubb, spesso definito "scacchi dei vichinghi", è un classico gioco di lancio e strategia scandinavo per due squadre (da 2 a 12 giocatori), ideale per giocare all'aperto (giardino, spiaggia). Lo scopo del gioco è quello di abbattere con dei bastoni di legno i kubb (blocchi di legno) dell'avversario e infine il re al centro. È inoltre il gioco nazionale svedese.
Bunker

10 **ArcheophonicaCinemà**
20.15 - 21.30
Un viaggio tra suono e immagine, alle origini della registrazione e del cinema. Attraverso fonografi storici, materiali d'epoca e proiezioni, *ArcheophonicaCinema* racconta la nascita delle "macchine parlanti" e le prime tracce sonore della storia, trasformando la memoria in esperienza viva. Un incontro tra archeologia del suono e linguaggio cinematografico, tra ascolto, visione e scoperta.
ArcheophonicaCinemà

14 **Kubb: gioco all'aperto** 
16.00 - 18.00
Scacchi dei Vichinghi
Bunker

18 **Concerto d'autunno** 
16.00 - 19.00
Le più belle canzoni italiane e internazionali del '900 con il Gruppo Amapola.
**Sala Rosenbach, Piazza Nikoletti
Club La Ruga**


21 **Lecture sotto l'albero** 
15.00 - 16.00
VKE Casagioco

16.00 - 18.00 **Kubb: gioco all'aperto** 
Scacchi dei Vichinghi
Bunker

28 **Kubb: gioco all'aperto** 
16.00 - 18.00
Scacchi dei Vichinghi
Bunker

31 **Castagnata: festa finale**
14.00 - 18.00
Un momento per festeggiare insieme l'autunno.
Rete delle Associazioni

LEGENDA  Evento ricorrente

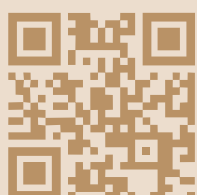
 In caso di pioggia l'evento si svolgerà in Sala Rosenbach, in piazza Nikoletti. In caso contrario l'evento sarà annullato.

Progetto finanziato da



INFO


Per info o variazioni di calendario



Tutti gli eventi si svolgeranno al Parco Mignone e sono ad ingresso libero e gratuito

 socialpark@vke.it

 Socialpark Mignone-Rosenbach

 socialparkmignonerosenbach

