Intrecci di
Confronto e sostegno tra **DONNE**

7° incontro – **25 novembre**



Abitare la nostra ciclicità

Un invito a ritrovare il contatto con i propri ritmi interiori e con la natura ciclica della vita. Uno spazio per ascoltare il corpo, riconoscere le proprie fasi e accoglierle con maggiore consapevolezza.

Cosa ti aspetta?

- Riflessioni sulla ciclicità femminile
- Esperienze di ascolto e consapevolezza corporea
- Condivisioni e momenti di introspezione
- Pratiche di riconnessione ai propri ritmi

Relatrici

Ilaria Poch &
Elisa Pan

Info ISCRIZIONE E COSTI

info@uebergang-passaggi.it
Ilaria: 347 7359 580
Elena: 347 0101 1724

Iscrizione: linko.page/intrecci-di-donne

Data e luogo

25 NOVEMBRE 2026
Dalle ore **18.00** alle 20.30

Sala Spazio Rete / Netz - Raum
Via Caproni 9
39100 Bolzano

intrecci di donne

Percorso proposto dall'associazione ÜBERGANG PASSAGGI

Città di Bolzano
Stadt Bozen